

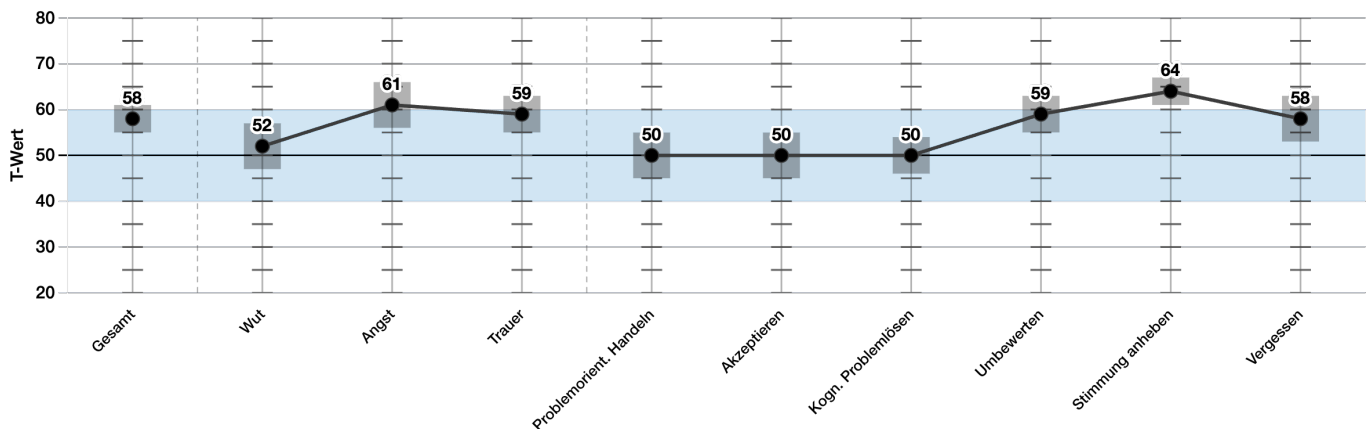
Fragebogen zur Erhebung der Emotionsregulation (FEEL-E)

Name / ID: Willi Wiberg
Alter: 47 Jahre
Geschlecht: männlich

Datum: 15.6.2025

Testergebnisse

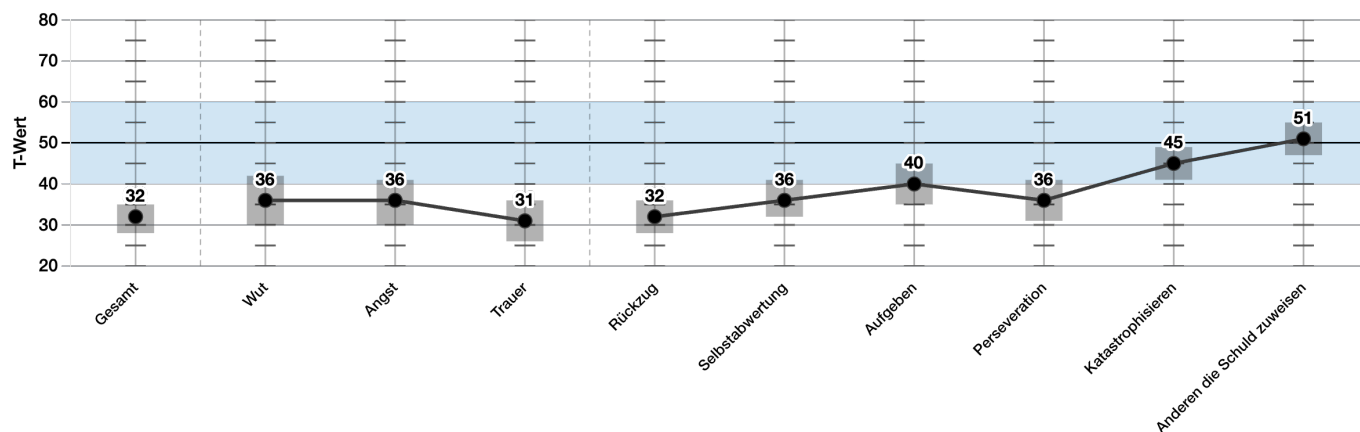
Adaptive Strategien



Skala	RW	PR	T	T-Band
Gesamt	135	80.2	58	55-61
Wut	41	60.4	52	47-57
Angst	48	90.1	61	56-66
Trauer	46	84.3	59	55-63

Skala	RW	PR	T	T-Band
Problemorientiertes Handeln	22	53.9	50	45-55
Akzeptieren	21	56.6	50	45-55
Kognitives Problemlösen	23	48.6	50	46-54
Umbewerten	21	85	59	55-63
Stimmung anheben	25	94.1	64	61-67
Vergessen	23	83	58	53-63

Maladaptive Strategien



Skala	RW	PR	T	T-Band
Gesamt	62	3.5	32	28-35
Wut	23	8.7	36	30-42
Angst	20	7.5	36	30-41
Trauer	19	3.7	31	26-36
Rückzug	6	4	32	28-36
Selbstabwertung	13	10.2	36	32-41
Aufgeben	10	19.1	40	35-45
Perseveration	13	10.8	36	31-41
Katastrophisieren	7	30.4	45	41-49
Anderen die Schuld zuweisen	13	52.2	51	47-55